



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

प्रायश्चित्तकाळातील पहिला रविवार

सकाळची प्रार्थना

महत्वाची सूचना : ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा त्रिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरूंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना बायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरू धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रांपंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिव्ही मोबाईल बंद करा, घरातल्या राजपिठासमोर मेणवल्या लावा, प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा वनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

चरण: प्रभो, आमचे ओठ उघड .

प्रतिसाद: आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू .

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: आमच्यासाठी प्रभू ख्रिस्तावर मोहाचे प्रसंग आले आणि त्यांनी आम्हासाठी दुःख भोगले . चला, आपण त्याचा जयजयकार करू .

पर्यायी: अहो, आज जर तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल, तर आपली अंतःकरणे कठीण करू नका .

स्तोत्र ९५ (आमंत्रण स्तोत्र)

टाहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू;

आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू .

उपकारस्मरण करीत आपण त्याच्यापुढे जाऊ,

स्तोत्रे गात त्याचा जयजयकार करू . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

कारण परमेश्वर थोर देव आहे;

सर्व देवांहून तो थोर राजा आहे .

त्याच्या हाती पृथ्वीची खोल स्थले आहेत;
पर्वतांची उंच शिखरेही त्याचीच आहेत .
समुद्र त्याचाच आहे, त्यानेच तो उत्पन्न केला;
कोरडी भूमिही त्याच्याच हाताने घडविली गेली . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

याहो या, परमेश्वर जो आपला उत्पन्नकर्ता त्याच्यापुढे आपण गुडघे टेकू;
त्याची उपासना करू त्याला नमन करू .

कारण तो आपला देव आहे, आणि
आपण त्याच्या कुरणातील प्रजा, त्याच्या हातचा कळप आहोत . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

आज तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल तर किती बरे होईल!
मरीवा येथल्याप्रमाणे, रानांत मस्सा येथील प्रकरणाच्या दिवशी केल्याप्रमाणे
तुम्ही आपले मन कठीण करू नका;
तेव्हा तूमच्या वडिलांनी जरी माझी कृति पाहिली होती
तरी त्यांनी माझी परीक्षा केली व मला पारखिले . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

चाळीस वर्षे त्या पिढीचा मला वीट आला;
मी म्हणालो, हे बहकलेल्या मनाचे लोक आहेत;
ह्यांनी माझे मार्ग जाणिले नाहीत;
म्हणून मी रागाने शपथ वाहून म्हणालो,
हे माझ्या विसाव्यात निश्चित येणार नाहीत . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: आमच्यासाठी प्रभू ख्रिस्तावर मोहाचे प्रसंग आले आणि त्यांनी आम्हासाठी दुःख भोगले . चला, आपण त्याचा जयजयकार करू .

पर्यायी: अहो, आज जर तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल, तर आपली अंतःकरणे कठीण करू नका .

गीत : उपवास काळातील गीत

प्रतिगीत १ : हे प्रभू, आयुष्यभर मी तुला धन्य म्हणेन; तुझ्या नावाने मी माझे हात उंचावीन .

स्तोत्र ६३ : २ - ९

हे देवा, तू माझा देव आहेस;
मी आस्थेने तुझा शोध करीन;
शुष्क, रूक्ष व निर्जल प्रदेशात
माझा जीव तुझ्यासाठी तान्हेला झाला आहे,
माझ्या देहालाही तुझी उत्कंठा लागली आहे .
अशाप्रकारे तुझे बळ व वैभव पाहण्यास पवित्रस्थानी
मी तुझ्याकडे दृष्टी लाविली आहे .
तुझे वात्सल्य जीवनाहून उत्तम आहे;
माझे ओठ तुझे स्तवन करतील .
मी जिवंत आहे तोपर्यंत तुझा धन्यवाद असाच करीन;
तुझ्या नावाने मी आपले हात उभारीन .
मज्जेने व मेदाने व्हावा तसा माझा जीव तृप्त होईल,
आणि माझे मुख हर्षभरित होऊन तुझे स्तवन करील .
मी रात्री आपल्या अंथरूणावर पडून तुझे स्मरण करतो,
व प्रहरोप्रहरी तुझे ध्यान करित असतो .
कारण तू माझे साहाय्य होत आला आहेस,
म्हणून तुझ्या पंखांच्या सावलीत मी आनंद करीन .
माझ्या जिवाने तुझी कास धरली आहे;
तुझा उजवा हात मला सांभाळून धरतो;
पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत १ : हे प्रभू, आयुष्यभर मी तुला धन्य म्हणेन; तुझ्या नावाने मी माझे हात उंचावीन .

प्रतिगीत २ : गा आणि परमेश्वराची स्तुती सदैव करा .

काव्य - तीन युवकांचे गीत : ३५-६८

प्रभूच्या साऱ्या कृत्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

तारामंडलांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या दूतांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघातील जलांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

सान्या सत्तांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हे सूर्य आणि चंद्र, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

आकाशातील ताऱ्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

जलधारांनो आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा .
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

व्याख्या वायुंनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अग्नी आणि उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिवाळयातील थंडी आणि उन्हाळयातील उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिम आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

वर्फ आणि थंडी, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ओसकणांनो आणि हिमांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ब्राह्मींनो आणि दिवसांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

उजेड आणि अंधार, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघांनो आणि विजांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीने प्रभूचा धन्यवाद गावा, त्याची स्तवने गावी
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करावी .

पर्वतांनो आणि टेकड्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीवर वाढणाऱ्या सर्व वनस्पतीनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो झऱ्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ऱागरांनो आणि नद्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

देवमाशांनो आणि जलचरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हवेत संचारणाऱ्या सर्व पक्षांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पशूंनो आणि गुरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ऱहो मानवपुत्रांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ऱहो इऱ्राएली लोकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या पुरोहितांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या सेवकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ठीतिमानांच्या आत्त्यांनो आणि जीवांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पवित्र व विनयशील जनांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हन्नानिया, अझारिया आणि मिग्बाएल प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभू चांगला आहे म्हणून त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

प्रभू देवाधिदेव यांची उपासना करणाऱ्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा आणि त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्म्याची स्तुती करू या .
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि स्तुती सदासर्वकाळ होवो .
हे प्रभू, स्वर्गात तू धन्यवादित होवो .
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि स्तुती सदासर्वकाळ होवो .

प्रतिगीत २ : गा आणि परमेश्वराची स्तुती सदैव करा .

(ह्या काव्यानंतर पिता, पुत्र... ही त्रैक्यस्तुती म्हणत नाही .)

प्रतिगीत ३ : परमेश्वर आपल्या प्रजेवर प्रसन्न आहे . तो दीनांना तारणाने सुशोभित करील .

स्तोत्र: १४९

परमेशाचे स्तवन करा,
नवे गीत गाऊन परमेश्वराचे गुणगान करा .
भक्तांच्या मंडळीत त्याचे स्तोत्र गा .
इस्त्राएल आपल्या निर्माणकर्त्याच्या ठायी आनंद करो;
सियोनेची मुले आपल्या राजाच्या ठायी उल्लास पावोत .
ती नृत्य करीत त्याच्या नावाचे स्तवन करोत .
डफ व वीणा ह्यावर त्याला स्तोत्रे गावोत .

कारण परमेश्वर आपल्या लोकांवर संतुष्ट आहे;
तो दीनांना तारणाने सुशोभित करितो .
भक्त गौरवामुळे उल्लासोत;
ते आपल्या अंथरूणांवरून हर्षघोष करोत .
परमेश्वराची परमश्रेष्ठ स्तुती त्यांच्या कंठी असो;
दुधारी तरवार त्यांच्या हाती असो;

तिच्या योगे राष्ट्रांचा सूड त्यांनी उगवावा
आणि लोकांना शासन करावे .
त्यांच्या राजांना साखळदंडांनी बांधावे
आणि त्यांच्या सरदारांना लोखंडी वेड्या घालाव्या .
लिहून ठेविलेला निवाडा त्यांच्यावर बजवावा,
हे त्याच्या सर्व भक्तांना भूषण होईल .
परमेशाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत ३ : परमेश्वर आपल्या प्रजेवर प्रसन्न आहे . तो दीनांना तारणाने सुशोभित करील .

शास्त्रवाचन

नहेम्या ८ : ९ - १०

मग नहेम्या तिर्शाथा (प्रांताधिपती), एज्रा, याजक, शास्त्री आणि लोकांस शिकविणारे लेवी हे सर्व लोकांस म्हणाले, हा दिवस तुमचा देव परमेश्वर याच्याप्रीत्यर्थ पवित्र आहे, तर शोक करू नका; रडू नका; कारण ते लोक नियमशास्त्रातील वचने ऐकून रडू लागले होते . तेव्हा त्याने त्यांस सांगितले, जा, मिष्टान्नाचे सेवन करा; गोडगोड पेये प्या व ज्यांच्या घरी काही तयार नसेल त्यांस वाढून पाठवा; कारण आजचा दिवस परमेश्वराप्रीत्यर्थ पवित्र आहे; तुम्ही उदास राहू नका; कारण परमेश्वराविषयीचा जो आनंद तोच तुमचा आश्रयदुर्ग होय .

लघु प्रतिसाद

प्रतिसाद : हे ख्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

प्रतिसाद : हे ख्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

चरण : आम्ही पाप करून तुला दुखविले आहे .

प्रतिसाद : हे ख्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

त्रैक्य स्तुती : पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

प्रतिसाद : हे ख्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

जखच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: सैतानाकडून त्याची परीक्षा व्हावी ह्या हेतूने आत्म्याने येशूला अरण्यात नेले . तिथे त्याने चाळीस दिवस आणि चाळीस रात्री उपवास केला . मग त्याला भूक लागली .

जखच्याचे स्तोत्र

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून
आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुखाद्वारे सांगितले होते;'

म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाऱ्या'
सर्वांच्या 'हातून' सुटका करावी;
अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.
आणि त्याने 'आपला' पवित्र 'करार' म्हणजे जी शपथ
आपला पूर्वज 'अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली', ती 'स्मरावी',

ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने
आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे बाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,
कारण 'प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे' चालशील;

ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव द्यावा .
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे ज्ञाले आहे;
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

'ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छायेत बसलेल्यांना प्रकाश द्यावा',
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

जखच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: सैतानाकडून त्याची परीक्षा व्हावी ह्या हेतूने आत्म्याने येशूला अरण्यात नेले . तिथे त्याने चाळीस दिवस आणि चाळीस रात्री उपवास केला . मग त्याला भूक लागली .

मध्यस्थीच्या प्रार्थना

प्रतिसाद : प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर .

आपल्याला तारणाचा दिवस पाहण्याचे भाग्य देणाऱ्या आपल्या मुक्तिदात्याला आपण धन्यवाद देऊ या .

प्रतिसाद : प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर .

हे ख्रिस्ता, तू आमचे जीवन आहेस . मरणातून पुन्हा उठण्यासाठी बाप्तिस्म्यामध्ये आम्ही तुझ्याबरोबर पुरले गेलो - आज आम्हाला नवजीवनाच्या मार्गाने चालव . **प्रतिसाद :** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर .

हे प्रभा, तू सर्वत्र बरे करीत फिरलास . - आम्हाला सार्वजनिक हितासाठी झटण्यास सहाय्य कर . **प्रतिसाद :** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर .

पृथ्वीवरील नगर बांधण्यासाठी इतरांबरोबर सहकार्य करण्यास आम्हाला सहाय्य कर . - परंतु त्याचबरोबर तुझ्या स्वर्गीय राज्यावरून आमचे लक्ष कधीही विचलित होऊ देऊ नकोस . **प्रतिसाद :** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर .

तू शरीराचा आणि आत्म्याचा वैद्य आहेस . आमच्या जखमा बऱ्या कर - आम्हाला तुझ्या पावित्र्याची सर्व वरदाने मिळू देत . **प्रतिसाद :** प्रभो, आम्हाठायी नवीन आत्मा उत्पन्न कर .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

समारोपाची प्रार्थना:

हे परमेश्वर बापा, तुझ्या पुत्राचे मरण व पुनरुत्थान याचा अर्थ आम्हाला समजावा व तो आमच्या जीवनात प्रतिबिंबित व्हावा म्हणून हा प्रायश्चित्तकाळ आम्हाला सहाय्य कर . ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्याबरोबर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात, सर्वकाळ जिवंत राहणारा व राज्य करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू ख्रिस्त ह्यांच्याद्वारे करतो .

समारोप विधी:

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

प्रतिसाद : आमेन .

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा . रॉबर्ट डिसोजा ह्यांच्या अथक परिश्रमाबद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे .)